



# CAN CLARENS

Casa de colònies - Centre d'Educació Ambiental  
Can Clarens s/n – 08471 Vallgorguina  
tel. 938679195 - tel.mòbil 600585990 - fax. 931184158  
www.canclarens.cat correu electrònic: info@canclarens.cat

## PROGRAMA D'ACTIVITATS PER CICLE SUPERIOR – ACTIVITATS 1 DIA

### **QUÈ FEM A LA GRANJA**

Afavorir l'observació, l'anàlisi i la reflexió sobre la granja tradicional com a espai productiu i al mateix temps potenciar el coneixement i el contacte directe amb els animals que hi viuen. Durada 2 hores i mitja

### **EL TREBALL AL BOSC**

Itinerari pels boscos de Can Clarens per tal d'observar i identificar els elements més característics i propis del bosc, fent especial atenció als productes naturals que s'obtenen (fusta, suro, fruits, bolets, plantes remeieres,...). Durada 2 hores i mitja

### **EL DOLMEN DE PEDRA GENTIL**

Itinerari pels boscos del Parc Natural del Montnegre i el Corredor per conèixer el patrimoni cultural i natural.

El centre d'interès és la visita al dolmen de Pedra Gentil, monument megalític que es remunta a les societats prehistòriques que van viure per aquestes contrades.

Durada 2 hores i mitja

### **SC-470 CARNET DE BOLETAIRE**

Consisteix en un joc de pistes pels voltants de Can Clarens. L'activitat simula que el Departament de Medi Ambient de la Generalitat ha atorgat a la casa l'experiència pilot per treure el carnet de boletaire. Per l'obtenció del carnet s'hauran de realitzar unes proves teòriques i pràctiques. Durada 2 hores i mitja

### **EL BOSC A LA TARDOR**

Recorregut pels voltants de Can Clarens per observar, explorar i identificar els elements més característics del bosc i d'alguns usos que les persones n'extreuen. Un cop acabada l'activitat es reparteixen castanyes torrades. Durada 2 hores i mitja

### **EL BOSC A LA TARDOR. FESTA DE LA CASTANYADA**

Recorregut pels voltants de Can Clarens per observar, explorar i identificar els elements més característics del bosc i d'alguns usos que les persones n'extreuen. Un cop acabada l'activitat es realitza una celebració festiva de la festa de la castanyada amb l'actuació d'un grup musical i es reparteixen castanyes torrades. Durada 3 hores i mitja

### **ELS TORRONS DE NADAL**

L'objectiu de l'activitat es la de conèixer el diferents torrons i els seus gustos així com la procedència dels seus ingredients principals mitjançant la seva elaboració tot relacionant-ho amb les festes nadalenques.

Durada 2 hores i mitja



# CAN CLARENS

Casa de colònies - Centre d'Educació Ambiental  
Can Clarens s/n – 08471 Vallgorguina  
tel. 938679195 - tel.mòbil 600585990 - fax. 931184158  
www.canclarens.cat correu electrònic: info@canclarens.cat

## **EL CARNESTOLTES**

Activitat lúdica on el Carnestoltes donarà la benvinguda a tothom amb la lectura del pregó i convida a tothom a participar d'alguna de les activitats proposades:

Taller plàstic: construcció de màscares amb materials de rebuig.

Taller culinari; elaboració de coca de llardons.

Taller plàstic: realització d'una disfressa.

L'escola ha d'escollir un dels tallers proposats.

Per celebrar el fi de festa es realitzarà una ballada de danses i cançons.

Durada 3 hores i mitja

## **EL CAVALLER I EL DRAC (Sant Jordi)**

Activitat lúdica que consta d'una fira de tallers relacionats amb la festa.

Taller de punts de llibre, de flors de paper, decoració d'un test, clauers,...

Com a cloenda de l'activitat es realitzarà una vetllada de contes i llegendes.

Durada 3 hores i mitja

## **ESTAMPACIÓ AMB ELEMENTS NATURALS**

L'activitat es desenvolupa en dues parts: la primera consta d'un recorregut pel bosc per conèixer i recollir mostres d'espècies aromàtiques. I la segona part és fa un taller d'estampació amb els elements recollits sobre un suport de paper o roba.

Durada 2 hores i mitja

## **TALLER DE BOSSES AROMÀTIQUES**

L'objectiu de l'activitat és conèixer els boscos de Can Clarens per tal d'identificar les diferents plantes aromàtiques i saber-ne la seva utilitat mitjançant la recollida de mostres i l'elaboració de les bosses aromàtiques.

Durada 2 hores i mitja

## **LES 3 R. TALLER DE JOGUINES AMB MATERIAL DE REBUIG**

L'objectiu de l'activitat es fer entendre la problemàtica actual del mal ús dels residus i proposar alternatives per solucionar-ho mitjançant la realització d'un taller plàstic d'elaboració de joguines o estris de diversa utilitat.

Durada 2 hores i mitja

## **TREBALLEM AMB ELEMENTS NATURALS**

L'activitat pretén estimular la imaginació dels nens/es alhora de crear i decorar objectes variats amb material estret del medi natural tot fent un recorregut on es donaran continguts de la flora i fauna dels voltants de Can Clarens.

Durada 2 hores i mitja



# CAN CLARENS

Casa de colònies - Centre d'Educació Ambiental  
Can Clarens s/n – 08471 Vallgorguina  
tel. 938679195 - tel.mòbil 600585990 - fax. 931184158  
www.canclarens.cat correu electrònic: info@canclarens.cat

## **TALLER DE PALMES**

L'objectiu de l'activitat és conèixer la festa de Rams a través d'un taller plàstic d'elaboració d'una palma. Cada participant s'elaborarà i es decorarà la seva pròpia palma.

Durada 2 hores i mitja

## **JORNADES D'ESPORTS ALTERNATIUS**

Els jocs proposats tenen com a característica principal el fet de jugar i no ser competitiu. Les normes i el funcionament són marcats pels jugadors i a través d'un sistema de rotació tots els equips formats juguen als jocs establerts (paperera atòmica, el pneumàtic volador, el volei-xauxa...).

Durada 2 hores i mitja

## **ESPORTS D'AVENTURA**

Activitat lúdica que es realitza als exteriors de Can Clarens. Les activitats són: tirolina, tir a l'arc, taller de nusos i rocòdrom. Aquestes activitats es fan sota les necessàries mesures de seguretat i per un sistema de rotació per tal de que tots els grups facin tots els esports.

Durada 2 hores i mitja

## **TÈCNiques DE CIRC**

Activitat lúdica que es realitza als exteriors de Can Clarens, totes elles estan relacionades amb el món del circ. Mitjançant un sistema de rotació tots els participants podran aprendre tots els tallers (elaboració de boles de malabar, maquillatge facial) i les tècniques (malabars, diàbolo, plat xinès, xanques, rulo, cintes,...).

Durada 2 hores i mitja

## **CONSTRUCCIÓ DE CAIXES NIUS**

L'activitat es compon de dues parts: la primera consisteix en fer un recorregut pel bosc per conèixer les principals espècies vegetals que es troben a Can Clarens.

A la segona part s'explicarà la problemàtica ambiental de l'hàbitat dels ocells i es proposaran diferents solucions, d'entre de les quals són la construcció de caixes niu.

Durada 2 hores i mitja

## **TALLER DE CISTELLERIA**

L'objectiu de l'activitat és conèixer les característiques generals de la planta productora del vímet així com l'ofici tradicional del cisteller a través de l'elaboració d'un objecte de vímet per part de cada participant.

Durada 2 hores i mitja



# CAN CLARENS

Casa de colònies - Centre d'Educació Ambiental  
Can Clarens s/n – 08471 Vallgorguina  
tel. 938679195 - tel.mòbil 600585990 - fax. 931184158  
www.canclarens.cat correu electrònic: info@canclarens.cat

## **TALLER DE PAPER RECICLAT**

Conèixer la importància del bon ús del paper com la del seu reciclatge. Cada participant es farà un full de paper utilitzant com a matèria prima un full de diari vell.  
Durada 2 hores i mitja

## **TALLER D'ESPELMES**

El taller consisteix en la fabricació de dues espelmes, en una modelaran amb fang el motlle i en l'altre realitzaran un combinat de colors. Els participants podran observar i realitzar el procés tècnic des de la barreja dels elements principals fins a la decoració de l'espelma.

Durada 2 hores i mitja

## **TALLER DE TINTS NATURALS**

L'objectiu de l'activitat és conèixer els orígens de l'art de tenyir i el procés d'elaboració a través d'un recorregut pel bosc per cercar els diferents elements naturals (plantes, arrels, escorça) amb els quals s'extrauran els colors per tenyir la llana.

El grup es dividirà en petits grups, cada un treballarà amb elements naturals diferents i s'utilitzaran tècniques de tintat diverses per aconseguir una gran varietat de colors.

Durada 2 hores i mitja

L'activitat estarà guiada per monitors, 1 monitor cada 15-18 participants.

Com a mètode d'organització es faran grups reduïts.

Les activitats que es realitzin a fora de les instal·lacions de la casa (bosc, Dolmen,...) cal que els mestres/acompanyants de l'escola acompanyin al grup durant l'activitat.