



# CAN CLARENS

Casa de colònies - Centre d'Educació Ambiental  
Can Clarens s/n – 08471 Vallgorguina  
tel. 938679195 - tel.mòbil 600585990 - fax. 931184158  
www.canclarens.cat correu electrònic: info@canclarens.cat

## PROGRAMA D'ACTIVITATS PER ESTADES DE CICLE MITJÀ

### LA PREHISTÒRIA

Prenent com a centre d'interès el dolmen de Pedra Gentil s'han elaborat uns mòduls d'activitats relacionades amb aspectes i costums de la prehistòria.

#### COM ES TREBALLAVA ANTIGAMENT?

Al Neolític els homes deixen de basar la seva font d'obtenció d'aliments en la caça, per esdevenir lentament en homes que dominen la pràctica de l'agricultura i la ramaderia. Mitjançant els treballs que es poden realitzar a l'hort i a la granja, els participants descobriran i coneixeran com treballaven els primers agricultors-ramaders neolítics.  
Durada 3 hores

#### QUÈ FEIEN AL BOSC?

Conèixer i descobrir els diferents recursos que els humans antics obtenien del bosc (recol·lecció de fruits i de plantes remeieres, caça d'animals amb estris concrets, construcció de cabanes,...).  
Durada 3 hores

#### ANEM AL DOLMEN

Amb el pas del temps, les nostres terres han vist com una multitud de cultures i civilitzacions han deixat un llegat cultural sota diverses formes. El dolmen de Pedra Gentil forma part d'una de les cultures més antigues: la cultura megalítica. Amb la seva visita al dolmen es podran descobrir el per què de la seva construcció, la funció que tenia,...  
Durada 3 hores

#### LA PINTURA

Taller plàstic elaboració de pintura rupestre utilitzant estris i materials (pigments, pals, pedres,...) similars als de l'època.



# CAN CLARENS

Casa de colònies - Centre d'Educació Ambiental  
Can Clarens s/n – 08471 Vallgorguina  
tel. 938679195 - tel.mòbil 600585990 - fax. 931184158  
www.canclarens.cat correu electrònic: info@canclarens.cat

## DISTRIBUCIÓ DE LES ACTIVITATS

Esquema general de la distribució de les activitats en una estada de tres dies.

	PRIMER DIA	SEGON DIA	TERCER DIA
MATÍ 10 a 13h	Arribada i joc de descoberta. Instal·lació	<i>Activitat programada</i>	<i>Activitat programada</i>
TARDA 15 a 18h	<i>Activitat programada</i>	<i>Activitat programada</i>	
NIT 21 a 22h	Joc de nit A la recerca del foc	Joc de nit L'assalt al Dolmen	

## NOTES

- Per les estades de **dos dies** cal escollir **dues activitats**.
- Per les estades de **tres dies** cal escollir **tres activitats** que es distribuïran en el planning a les caselles ombrejades.
- Comunicar a la casa les activitats escollides el més aviat possible.
- En cas de mal temps les activitats s'adaptaran o es substituiran per unes altres.
- S'utilitzarà el grup reduït com a mètode d'organització. Per un sistema de rotació els participants realitzaran totes les activitats.
- Les activitats estaran guiades per monitors, 1 monitor cada 15-18 participants.
- Les activitats que es realitzen a fora de les instal·lacions de la casa (bosc, Dolmen,...) cal que els mestres o acompanyants de l'escola acompanyin al grup durant l'activitat.