



# CAN CLARENS

Casa de colònies - Centre d'Educació Ambiental  
Can Clarens s/n – 08471 Vallgorguina  
tel. 938679195 - tel.mòbil 600585990 - fax. 931184158  
www.canclarens.cat correu electrònic: info@canclarens.cat

## PROGRAMA D'ACTIVITATS PER ESTADES DE CICLE MITJÀ

### EL CARNESTOLTES HA ARRIBAT I AMB ELL LA GRESCA I LA XERINOLA

El programa d'activitats consta de quatre mòduls a partir dels quals es treballen les festes, les tradicions i les velles costums.

L'objectiu de les activitats és el d'oferir un seguit d'experiències, que permetin conèixer i interpretar les tradicions populars.

#### CONSTRUIM LA NOSTRA DISFRESSA

Consisteix en la realització d'un taller plàstic on els participants podran elaborar una màscara. Dels tallers que es proposen l'escola ha d'escollir-ne un, els tallers són:

- Taller de màscares de guix.
- Taller de màscares amb materials de rebuig.

El material elaborat en els tallers, s'utilitzarà pel ball de la disfressa (activitat de l'últim dia). Durada 3 hores

#### A LA CUINA I FALTA GENT!!!

El Dijous Gras era una de les diades més importants de les festes del Carnestoltes. Durant aquests dies, abans de començar la Quaresma la gent menjava molta carn, un dels menjars preferits era la coca de llardons.

Taller de transformació on s'elabora una coca de llardons, es visita l'hort i la granja per poder observar la procedència dels ingredients principals. Durada 3 hores

#### LA GIMCANA DE LA DISFRESSA

Activitat que es realitza pels boscos de Can Clarens. Consisteix en la realització d'un recorregut on s'hauran de trobar unes pistes deixades pel Carnestoltes, en aquestes pistes hi figuren continguts de natura, de la festa del carnaval i en algunes s'haurà de realitzar una prova de destresa.

La finalitat del joc és conèixer els orígens de la festa i les seves costums. Durada 3 hores

#### EL REI CARNESTOLTES I LA VELLA QUARESMA

Activitat lúdica conjunta que pretén ser un recull de tots els continguts donats al llarg dels dies d'estada.

Consisteix en un joc on a través dels vestits del Carnestoltes i de la Quaresma els jugadors han de realitzar unes proves que estaran relacionades amb aspectes i costums de la festa. Durada 3 hores



# CAN CLARENS

Casa de colònies - Centre d'Educació Ambiental  
Can Clarens s/n – 08471 Vallgorguina  
tel. 938679195 - tel.mòbil 600585990 - fax. 931184158  
www.canclarens.cat correu electrònic: info@canclarens.cat

## DISTRIBUCIÓ DE LES ACTIVITATS

Esquema general de la distribució de les activitats en una estada de tres dies.

	PRIMER DIA	SEGON DIA	TERCER DIA
MATÍ 10 a 13h	Arribada i joc de descoberta. Instal·lació	Activitat programada	Activitat programada: El rei Carnestoltes i la vella Quaresma
TARDA 15 a 18h	Activitat programada	Activitat programada	
NIT 21 a 22h	Joc de nit Els músics	El ball de la disfressa	

## NOTES

- Per les estades de **dos dies** cal escollir **dues activitats**.
- Per les estades de **tres dies** cal escollir **tres activitats** que es distribuïran en el planning a les caselles ombrejades.
- Comunicar a la casa les activitats escollides el més aviat possible.
- En cas de mal temps les activitats s'adaptaran o es substituiran per unes altres.
- S'utilitzarà el grup reduït com a mètode d'organització. Per un sistema de rotació els participants realitzaran totes les activitats.
- Les activitats estaran guiades per monitors, 1 monitor cada 15-18 participants.
- Les activitats que es realitzen a fora de les instal·lacions de la casa (bosc, Dolmen,...) cal que els mestres o acompanyants de l'escola acompanyin al grup durant l'activitat.